



# ATELIERS FORMATIFS

## Programme 2022

JUIN 2022 > FÉVRIER 2023  
Pays de Saint-Malo et Dinan  
**ouvert à tou.te.s**

**SPÉCIAL**

## ASSOCIATIONS !

**THÈME «GRANDIR»**

- ▶ Prise de parole en public
- ▶ Financements : fonds privés
- ▶ Comptabilité
- ▶ Gouvernance associative

**THÈME «INNOVER»**

- ▶ Décision en collectif
- ▶ Facilitation graphique (niveau 1 + niveau 2)
- ▶ Outils numériques
- ▶ L'engagement associatif
- ▶ Communication inclusive

Proposé par :

**HORIZONS**  
*Solidaires*



**ESS'P  
Rance**  
ÉCONOMIE SOCIALE  
& SOLIDAIRE  
EN PAYS DE RANCE

# DES ATELIERS PARTICIPATIFS POUR VOUS FORMER !



ESS'PRance et Horizons Solidaires vous proposent un **programme d'ateliers formatifs, participatifs et conviviaux**, qui allient théorie et méthodologie, études de cas, échanges de pratiques, ateliers coopératifs ou encore jeux de rôles. **Parce que c'est en faisant que l'on apprend !**



## ► À qui s'adressent ces formations ?

- Priorité aux **bénévoles** et **élu.es** des associations des Pays de Dinan et Saint-Malo, quel que soit leur domaine d'activité.
- Mais ces formations sont **ouvertes à tou.te.s** !

Animées par des professionnel.les, ces formations courtes sont aussi **l'occasion de rencontres entre associations/acteurs du territoire**. Venez partager vos expériences et pratiques !

## ► Formats et tarifs

- Les ateliers se déroulent sur **1 à 2 journées**, ou **2 à 4 soirées** indissociables.
- Venez à **1 ou plusieurs formations**, seul ou à plusieurs d'une même structure !
- Les **tarifs** sont les plus **accessibles** possibles pour les **bénévoles** : à partir de 10€ la soirée et 20€ la journée, grâce au soutien de l'État et de la Région Bretagne.
- Cette année, nous vous proposons des ateliers formatifs répartis sur **2 grands thèmes** : « Je fais **grandir** mon association » et « J'**innove** dans mon association ».
- Nouveau - **Tarif « Pack »** ! Si votre association souhaite inscrire différentes personnes à chaque atelier d'un thème, elle peut bénéficier d'un tarif spécial\*\* !

## ► Comment s'inscrire ?

### THÈME «GRANDIR»\*

- En ligne : [www.essprance.fr/formations](http://www.essprance.fr/formations)
- ou contact par e-mail : [formationasso@essprance.fr](mailto:formationasso@essprance.fr)

### THÈME «INNOVER»

- En ligne : <https://colibris.link/5PZH7>
- ou contact par e-mail : [coordination@horizons-solidaires.fr](mailto:coordination@horizons-solidaires.fr)

## ► Le programme en bref (voir détail pages suivantes)

THÈME « JE FAIS GRANDIR MON ASSOCIATION » (39h en tout)						
ATELIERS	DURÉE	DATES	Bénévoles & élus associatifs		Autres publics**	
			Adh.*	Non adh.	Adh.*	Non adh.
Prise de parole en public (Pleslin-Trigavou)	2 x 3h (soirées)	Mercredis 8 et 15 juin	20 €	24 €	40 €	60 €
Financements : fonds privés (Dinan)	2 x 6h (journées)	Merc. 12 oct Jeudi 17 nov	40 €	48 €	80 €	120 €
Comptabilité (Broons)	4 x 3h (soirées)	Mardis 22 et 29 nov, 6 et 13 déc	40 €	48 €	80 €	120 €
Gouvernance (Quévert)	3 x 3h (soirées)	Jeudis 19 et 26 janv, 2 fév	30 €	36 €	60 €	90 €
TARIF RÉDUIT POUR LE PACK ENTIER (1 insc./atelier)			100 €	120 €	200 €	300 €

THÈME « J'INNOVE DANS MON ASSOCIATION » (39h en tout)						
ATELIERS	DURÉE	DATES	Bénévoles & élus associatifs		Autres publics**	
			Adh.*	Non adh.	Adh.*	Non adh.
Prise de décision en collectif (Tréméuc)	1 x 6h (journée)	Mardi 7 juin	20 €	24 €	40 €	60 €
Facilitation visuelle - Niveau 1 (Combourg)	1 x 7h (journée)	Lundi 12 septembre	20 €	24 €	40 €	60 €
Facilitation visuelle - Niveau 2 (Combourg)	1 x 6h (journée)	Lundi 17 octobre	20 €	24 €	40 €	60 €
Outils numériques (Saint-Malo)	2 x 3h (soirées)	Mercredi 9 et Jeudi 10 nov	20 €	24 €	40 €	60 €
Engagement associatif (Dol-de-Bretagne)	1 x 6h (journée)	Mardi 24 janvier 2023	20 €	24 €	40 €	60 €
Communication inclusive (Plancoët)	3 x 3h (soirées)	Lundis 7, 14, 21 fév 2023	30 €	36 €	60 €	90 €
TARIF RÉDUIT POUR LE PACK ENTIER (1 insc./atelier)			100 €	120 €	200 €	300 €

\* Membres adhérents d'Horizons Solidaires et/ou d'ESS'PRance

\*\* Salarié.es, entrepreneur.es, indépendant.es, porteur.ses de projets, particuliers...

# THÈME « JE FAIS GRANDIR MON ASSOCIATION »

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

**Prendre la parole en public, endosser le rôle de l'orateur,** organiser son discours, livrer ce que l'on souhaite exprimer, tenir le fil... ce n'est pas simple pour tout le monde. Mais la bonne nouvelle, c'est que ça se travaille ! Cette formation prend le théâtre comme terrain de jeu pour développer vos compétences, que ce soit pour une intervention, une réunion, une présentation à faire. Non seulement vous repartirez avec des outils pour vous sentir mieux lors de vos prises de paroles, mais en plus vous serez à même de dispenser vous aussi des conseils bienveillants !

Mercredis  
8 et 15 juin  
18h-21h

**Lieu :** Médiathèque Le Triplex, Pleslin-Trigavou (22)  
**Animé par :** Claire HEUDE - Atelier Théâtre 35  
**Inscription :** [www.essprance.fr/atelier-prise-de-parole](http://www.essprance.fr/atelier-prise-de-parole)

## COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE : INITIATION ET MISE EN PRATIQUE

**Vous avez besoin d'acquérir ou revoir les bases de la comptabilité ?**

Vous êtes amené.e à faire de la comptabilité associative, mais vous vous retrouvez en difficulté ? Cette formation est faite pour vous ! Vous y apprendrez les notions de base de la comptabilité (bilan, compte de résultat, suivi de trésorerie) pour une mise en application à votre projet associatif.

Un atelier pratique qui vous permettra également de découvrir un outil simple de gestion comptable.

Mardis  
22 et 29 nov,  
6 et 13 déc  
18h30-21h30

**Lieu :** Salle Intercommunale, Broons - *en partenariat avec l'OISCL*  
**Animé par :** Samuel VÉRITÉ - SCIC KEJAL  
**Inscription :** [www.essprance.fr/atelier-comptabilite](http://www.essprance.fr/atelier-comptabilite)

## FINANCEMENTS : DIVERSIFIEZ VOS RESSOURCES PAR LA COLLECTE DE FONDS PRIVÉS !

**Avez-vous déjà songé au financement participatif et au mécénat pour diversifier vos ressources ?** Faire appel à la générosité du public et des entreprises peut être un véritable levier, mais par où commencer et comment l'organiser ? Avec cette formation, apprenez à identifier les méthodes et formes de collecte de fonds privés, à mieux appréhender le cadre juridique et fiscal du mécénat, et à préparer une stratégie adaptée à votre projet en cohérence avec vos valeurs et votre mission, pour vous lancer dans la foulée !

Merc 12 oct  
Jeudi 17 nov  
9h30-17h

**Lieu :** Maison des associations, Dinan (*en partenariat avec l'Atelier du 5bis - Ville de Dinan*)  
**Animé par :** Emilie BLANQUAERT - Culture & Mécénat  
**Inscription :** [www.essprance.fr/atelier-financements](http://www.essprance.fr/atelier-financements)

## RESPONSABLES ASSOCIATIFS : S'ORGANISER POUR MIEUX DÉCIDER ENSEMBLE

**Une association est toujours composée d'une assemblée de membres et d'au moins une instance décisionnaire** (Bureau et/ou Conseil d'Administration, co-présidence...) qui doit trouver un fonctionnement qui lui convienne, se partager les rôles et responsabilités pour mieux décider ensemble. Comment s'organiser, quels sont les fonctionnements possibles, les modèles existants, comment font les autres associations ? Avec cette formation, vous aurez les clés pour construire votre propre **gouvernance** !

Judis  
19, 26 janv,  
& 2 fév 2023  
18h-21h

**Lieu :** ESS'PRance, Quévert (22)  
**Animé par :** Anne CASTEL - TranZire  
**Inscription :** [www.essprance.fr/atelier-gouvernance](http://www.essprance.fr/atelier-gouvernance)

# THÈME « J'INNOVE DANS MON ASSOCIATION »

## PRISE DE DÉCISION EN COLLECTIF

Dans le cadre de votre AG, Bureau, Conseil d'Administration ou groupe technique, quelles sont les méthodes les mieux adaptées pour prendre des décisions, qui soient appliquées de manière pérenne ? Y a-t-il d'autres manières que le vote à l'unanimité, à la majorité, pour valider une décision ? Avec cette formation, découvrez et expérimentez différents modes de décision en collectif !

Mardi  
7 juin  
9h30-16h30

**Lieu :** SCIC ENR, Trémereuc (22)  
**Animé par :** Kristof MORIN, facilitateur de relations humaines  
**Inscription :** <https://colibris.link/LfrHP>

## FACILITATION VISUELLE – NIVEAU 1 (INITIATION)

Boostez vos réunions avec une communication visuelle ! Intégrant dessins, symboles et mots-clés, la facilitation visuelle est idéale pour animer des groupes de travail et produire des supports aux échanges, à la réflexion et à la prise de décision. On vous rassure, il n'est pas nécessaire de savoir dessiner. À vos feutres et marqueurs !

Lundi  
12 septembre  
9h30-17h30

**Lieu :** Espace entreprises Bretagne romantique, Combourg (35)  
**Animé par :** Lydia AUBIN, formatrice graphique et formatrice  
**Inscription :** <https://colibris.link/7vUN1>

## FACILITATION VISUELLE – NIVEAU 2

Vous avez fait vos premiers pas en facilitation visuelle et souhaitez développer vos techniques ? Cette formation, de niveau 2, vous permettra d'approfondir l'utilisation de la facilitation visuelle, particulièrement dans le travail de groupe, et même de vous lancer dans la prise de notes « visuelles » en direct !

Lundi  
17 octobre  
9h30-16h30

**Lieu :** Espace entreprises Bretagne romantique, Combourg (35)  
**Animé par :** Lydia AUBIN, formatrice graphique et formatrice  
**Inscription :** <https://colibris.link/bSs5W>

## CHOISIR SES OUTILS NUMÉRIQUES POUR COLLABORER ET COMMUNIQUER

**Les outils numériques sont un indispensable de la communication !**

Mais on est souvent perdu devant la multitude d'outils : quels réseaux sociaux pour quels usages ? Quels outils collaboratifs privilégier ? Concret et pratique, cet atelier vous permettra de faire des choix adaptés à votre association et à vos publics cibles !

Merc. 9 et  
jeudi 10 nov  
18h-21h

**Lieu :** AFPA, Saint-Malo (35)  
**Animé par :** Richard De LOGU, association BUG  
**Inscription :** <https://colibris.link/H40NC>

## REDONNER UN NOUVEL ÉLAN À SON ENGAGEMENT

Au sein d'un collectif, il est essentiel que chacun puisse s'épanouir pour porter des projets à impact dans la durée et de façon sereine. Vos motivations et valeurs personnelles sont-elles en adéquation avec celles portées par l'association ? Comment trouver votre juste place ? Cette formation, qui s'adresse aux responsables associatifs, vise à faciliter l'épanouissement personnel au service du collectif.

Mardi 24  
janvier 2023  
9h30-16h30

**Lieu :** La ZUUT, Dol de Bretagne (35)  
**Animé par :** Swing Step  
**Inscription :** <https://colibris.link/9WuaD>

## RENDRE SA COMMUNICATION PLUS INCLUSIVE

**Rendre sa communication accessible à tou.te.s, c'est possible !**

Cette formation vise à vous outiller pour adapter votre communication via des supports pertinents, les rendre plus accessibles et attractifs. L'objectif ? Faciliter l'accès à l'information à tou.te.s, y compris les personnes présentant des difficultés de lecture !

Lundis  
7, 14, 21  
février 2023  
18h-21h

**Lieu :** Maison Intercommunale, Plancoët (22)  
**Animé par :** Isabelle De GROOT, Le pas de côté  
**Inscription :** <https://colibris.link/64YyC>



**ESS'PRance (Pays de Dinan)** et **Horizons Solidaires (Pays de Saint-Malo)** sont des associations loi 1901. Elles sont composées d'associations, de coopératives, de mutuelles et de personnes engagées pour un développement économique durable, social et solidaire sur les Pays de Saint-Malo et Dinan.

Elles ont pour principales missions de fédérer les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire\* sur le territoire, conduire des projets collectifs, créer des espaces de concertation et accueillir les porteur.euse.s de projet.

\*L'ESS regroupe un ensemble de structures qui cherchent à concilier utilité sociale, solidarité, performance économique et gouvernance démocratique, avec pour ambition de créer des emplois pérennes et de développer une plus grande cohésion sociale territoriale.

## Contacts

### PAYS DE DINAN : ESS'PRance

2 rue du Petit Pré, 22100 Quévert  
T. 07 67 29 27 12  
[formationasso@essprance.fr](mailto:formationasso@essprance.fr)  
[www.essprance.fr](http://www.essprance.fr)

### PAYS DE SAINT-MALO : Horizons Solidaires

75 Bd Gambetta, 35400 Saint-Malo  
T. 07 67 34 61 87  
[coordination@horizons-solidaires.fr](mailto:coordination@horizons-solidaires.fr)  
[www.horizons-solidaires.fr](http://www.horizons-solidaires.fr)



ESS'PRance est labellisé «Mission d'accueil et d'information des associations» (MAIA 22) par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES) des Côtes-d'Armor.



Horizons Solidaires est labellisé «Centre de ressource et d'information pour les bénévoles» (CRIB) par la SDJES d'Ille-et-Vilaine.

**Nous sommes points d'appui pour vous renseigner sur toutes les questions liées à la vie associative et à l'engagement bénévole !**

