



# PROGRAMME DE FORMATIONS

SEPT 2021 > MARS 2022  
Pays de Saint-Malo et Dinan  
ouvert à [tou.te.s](http://tou.te.s)

**SPÉCIAL**

## ASSOCIATIONS !

- > Prise de parole en public
- > Financements des associations
- > Mobilisation des bénévoles
- > Facilitation graphique
- > Communication
- > Animation participative
- > Comptabilité
- > Fonction employeur

Proposé par :

**HORIZONS**  
Solidaires



**ESS'P  
Rance**  
ÉCONOMIE SOCIALE  
& SOLIDAIRE  
EN PAYS DE RANCE



# DES FORMATIONS COURTES ADAPTÉES AUX BESOINS DES ASSOCIATIONS

*Vous avez envie de vous former ?*



Alliant théorie et méthodologie, études de cas, échanges de pratiques, ateliers coopératifs ou encore jeux de rôles, ces ateliers conviviaux sont animés par des formateurs-trices professionnels.le.s.

## ► À qui s'adressent ces formations ?

Priorité est donnée aux **bénévole.s** et **élu.e.s** des associations agissant sur les Pays de Dinan et Saint-Malo, quel que soit leur domaine d'activité. Mais ces formations sont **ouvertes à tou.te.s** !

Vous pouvez participer à **une ou plusieurs formations** et venir **seul.e ou à plusieurs** d'une même association/structure.

Certaines formations se déroulent sur **1 journée** entière, d'autres sur **2 ou 3 soirées** indissociables.

## ► Qui les organise ?

ESS'PRance et Horizons Solidaires, les Pôles de l'Économie Sociale et Solidaire des **Pays de Dinan** et **Saint-Malo**.



**ESS'PRance** (Pays de Dinan) est labellisé «Mission d'accueil et d'information des associations» (**MAIA 22**) par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS) des Côtes d'Armor.



**Horizons Solidaires** (Pays de Saint-Malo) est labellisé «Centre de ressource et d'information pour les bénévoles» (**CRIB**) par la DDCSPP d'Ille-et-Vilaine.



## ► Au programme *(voir détail pages suivantes)*



## ► Les tarifs

Tarifs par personne	Bénévoles et élu.e.s associatifs		Autres publics**	
	Adhérent*	Non adhérent	Adhérent*	Non adhérent
Formations à la <b>journée</b> et/ou sur <b>2 ou 3 soirées</b> indissociables	20 €	24 €	40 €	60 €

\* Membres adhérents d'Horizons Solidaires et/ou d'ESS'PRance

\*\* Salarié.e.s, porteur.se.s de projets, particuliers, animateur.trice.s de projets collectifs...

## ► Comment s'inscrire ?

### FORMATIONS À LA JOURNÉE

- En ligne : <https://colibris.link/5PZH7>
- ou contact par e-mail : [coordination@horizons-solidaires.fr](mailto:coordination@horizons-solidaires.fr)

### FORMATIONS EN SOIRÉE

- En ligne : <https://colibris.link/xfNW6>
- ou contact par e-mail : [formationasso@essprance.fr](mailto:formationasso@essprance.fr)

**Paiement en Maillettes possible !** Plus d'infos sur <https://la-maillette.bzh>



## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

### **Vous êtes amené.e à porter la parole de votre association ?**

Comment préparer votre intervention, argumenter et convaincre, travailler votre répartie, affirmer votre point de vue dans le respect de chacun, ou même apprendre à faire face à une personne difficile... Cette formation vous permettra d'appréhender les multiples facettes de la prise de parole en public, pour que vous soyez aussi à l'aise qu'un poisson dans l'eau !

Judi 9  
sept. 2021  
9h30-16h30

**Pour qui ?** Ouvert à tous. Priorité aux bénévoles associatifs ayant à porter la parole de leur association.

**Niveau 2** - pré-requis : avoir fait le niveau 1

**Lieu :** Manoir de Terre Rouge, à Bonnemain (35)

**Animé par :** Aurélie Habasque, directrice et fondatrice - Agence Human

## FINANCEMENTS DES ASSOCIATIONS : L'UNIVERS DES POSSIBLES

### **Quelles sont les ressources financières possibles pour les associations ?**

La plus connue est bien souvent la subvention publique, mais il existe bien d'autres moyens et ressources pour mettre en œuvre votre projet associatif. Subventions d'investissement et de fonctionnement, appels à projets, événements caritatifs, cotisations, dons, cagnottes participatives... mais aussi d'autres ressources à valoriser financièrement. On explore ensemble les diverses possibilités et les cadres réglementaires qui vont avec !

Judis  
16 et 30  
sept. 2021  
18h30-21h30

**Pour qui ?** Ouvert à tous. Priorité aux responsables bénévoles associatifs en charge de l'aspect financier.

**Niveau :** débutant

**Lieu :** Le Petit Pré, à Quévert (22)

**Animé par :** Samuel Vérité, Formateur-accompagnateur - SCIC Kejal



## MOBILISER, ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LE PARCOURS DU ET DE LA BÉNÉVOLE

### Faire appel à des bénévoles, ça ne s'improvise pas !

Savoir qui sont les bénévoles aujourd'hui, comment les rechercher, les mobiliser et les accueillir, mais aussi apprendre à animer et organiser la vie bénévole, sans oublier l'égalité femmes/hommes dans cette participation... Avec cette formation, vous serez parés pour susciter, motiver et entretenir dans la durée les énergies bénévoles !

**Pour qui ?** Ouvert à tous. Priorité aux responsables bénévoles associatifs en charge des bénévoles.

**Niveau :** perfectionnement

**Lieu :** OISCL, à Broons (22)

**Animé par :** Loïc Toupin, Président - France Bénévolat 22

Judis  
7 et 14  
octobre 2021  
18h30-21h30

## INITIATION À LA FACILITATION VISUELLE

### La visualisation au service de la prise de parole !

Quoi de mieux qu'un support visuel pour accompagner et clarifier une prise de parole ? Intégrant dessins, symboles et mots-clés, la facilitation visuelle est idéale pour animer des groupes de travail (conseils d'administration, réunions de bénévoles...) et produire des supports aux échanges, à la réflexion et à la prise de décision. À vos feutres et marqueurs ! On vous rassure, il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.

**Pour qui ?** Ouvert à tous. Priorité aux responsables associatifs et bénévoles associatifs, qui souhaitent s'outiller pour faciliter l'animation et la mise en place de leurs réunions.

**Niveau :** débutant

**Lieu :** SCIC ENR, à Trémereuc (22)

**Animé par :** Lydia Aubin, formatrice graphique et formatrice

Vendredi 26  
nov. 2021  
9h30-17h30



## ANIMATION PARTICIPATIVE

### Comment animer en favorisant les échanges ?

Il n'est pas toujours simple pour une association de faire participer ses membres, et encore moins en contexte de crise. Pour vos réunions, ateliers, séminaires... cette formation vous permettra d'acquérir et/ou développer des compétences pour faire évoluer vos pratiques d'animation participative, en présentiel et en visio-conférence. Une formation qui vous dotera d'outils adaptés à vos besoins !

Jeudis  
9 et 16  
déc. 2021  
18h30-21h30

**Pour qui ?** Ouvert à tous. Priorité aux responsables et bénévoles associatifs.

**Niveau :** débutant

**Lieu :** Puits Sans Fond, à Evran (22)

**Animé par :** Anne Castel, formatrice indépendante - TranZire

## INITIATION À LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

### Besoin d'acquérir les bases de la comptabilité ?

Vous voilà amené.e à faire de la compta associative, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Cette formation est faite pour vous ! Vous y apprendrez les notions de base de la comptabilité pour une mise en application à votre projet associatif : vocabulaire comptable, principales obligations, familiarisation avec les objets comptables associés (bilan, compte de résultat, suivi de trésorerie...).

Jeudi 13  
janvier 2022  
9h30-16h30

**Pour qui ?** Ouvert à tous. Priorité aux bénévoles associatifs actifs impliqués et en charge de la gestion et des actions de l'association.

**Niveau :** débutant

**Lieu :** Horizons Solidaires, à Saint-Malo (35)

**Animé par :** Samuel Vérité, Formateur-accompagnateur - SCIC Kejal



## AMÉLIORER SA COMMUNICATION ASSOCIATIVE

### **La communication, un levier pour créer du lien et faire passer vos messages !**

Pourquoi et pour qui communiquer ? Comment préparer sa stratégie ? Les outils actuels (imprimés ou numériques) de mon association sont-ils pertinents ? Comment les améliorer ?

Répartie sur 3 séances, cette formation vous permettra de découvrir de nouveaux outils et les moyens les plus pertinents de faire connaître votre association. A vous les messages clairs et efficaces !

**Pour qui ?** Ouvert à tous. Priorité aux responsables et bénévoles associatifs.

**Niveau :** perfectionnement

**Lieu :** Atelier du 5 bis, à Dinan (22)

**Animé par :** Aurélie Habasque, directrice et fondatrice - Agence Human

Mardis  
8, 15 et 22  
février 2022  
18h-20h

## FONCTION EMPLOYEUR

### **Administrateurs.trices, comment sécuriser et créer de l'emploi dans votre association ?**

La fonction employeur, ce n'est pas toujours évident pour les membres administrateurs.trices, surtout s'ils ne maîtrisent pas le domaine du droit du travail. L'objectif de cette formation ? Vous doter des outils pour vous permettre de créer des postes, développer et professionnaliser votre association ! Au programme : identification des compétences liées à la fonction employeur, contrats de travail et leurs spécificités, les étapes de création d'un emploi, les différentes modalités de gestion (chèque associatif, groupement d'employeurs...).

**Pour qui ?** Ouvert à tous. Priorité aux administrateurs et administratrices bénévoles d'une association en charge de la fonction employeur.

**Niveau :** débutant

**Lieu :** ZUUT, à Dol de Bretagne (35)

**Animé par :** Anne Castel, formatrice indépendante - TranZire

Jeudi 3  
mars 2022  
9h30-16h30

**Horizons Solidaires (Pays de Saint-Malo) et ESS'PRance (Pays de Dinan)** sont des associations loi 1901. Elles sont composées d'associations, de coopératives, de mutuelles et de personnes engagées pour un développement économique durable, social et solidaire sur les Pays de Saint-Malo et Dinan.

Elles ont pour principales missions de fédérer les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire\* sur le territoire, conduire des projets collectifs, créer des espaces de concertation et accueillir les porteur.euse.s de projet.

\*L'ESS regroupe un ensemble de structures qui cherchent à concilier utilité sociale, solidarité, performance économique et gouvernance démocratique, avec pour ambition de créer des emplois pérennes et de développer une plus grande cohésion sociale territoriale.

## ► Contacts

### ATELIERS À LA JOURNÉE :

#### Horizons Solidaires

Noémie Lemesle  
Coordinatrice

75 Bd Gambetta, 35400 Saint-Malo  
06 74 19 78 87

coordination@horizons-solidaires.fr  
[www.horizons-solidaires.fr](http://www.horizons-solidaires.fr)

### ATELIERS EN SOIRÉE :

#### ESS'PRance

Katia Poje <sup>(1)</sup> - Coordination  
Sarah Scarrott <sup>(2)</sup> - Inscriptions

2 rue du Petit Pré, 22100 Quévert  
<sup>(1)</sup> 07 83 64 41 94 | <sup>(2)</sup> 07 67 29 27 12  
contact@essprance.fr  
[www.essprance.fr](http://www.essprance.fr)

Nous sommes aussi un **point d'appui** pour vous renseigner sur toutes les questions liées à la vie associative et à l'engagement bénévole, n'hésitez pas à nous contacter !