



« Le Groupe d'Entraide Mutuelle "Un Pas en Avant" est un lieu d'accueil pour rompre la solitude et l'isolement »

Le projet

L'association a été créée en 2003 pour permettre aux personnes isolées, qui s'ennuient, d'avoir un lieu convivial pour échanger et partager des moments, des activités et créer des liens.

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) est géré par et pour les adhérents dans un esprit d'entraide, de tolérance et de partage.

Il est ouvert à tous (à partir de 18 ans), dans le respect de l'individu, des différences et sans jugement.

Chiffres clés

- 2 salariés
- 32 adhérents
- Malgré la crise sanitaire, le lien a été maintenu en 2020 : 3021 accueils téléphoniques et physiques.

Les activités

- Une liste non-exhaustive des activités proposées par le GEM : cuisine, pâtisserie, bricolage, jardinage, atelier mémoire, lecture, tricot-couture, loisirs créatifs, pêche, pétanque, palets, boule bretonne, balade, randonnée, jeux de société, parlotte autour d'un café...
- Toutes les activités sont proposées et décidées par les adhérents selon l'envie de chacun.

Signes particuliers

- Entraide entre pairs
- Démocratie participative
- Acteur engagé dans la promotion et la prévention en Santé Mentale

CONTACT

Les salariés : Mathieu et Marjorie

Les Adhérents : Nathalie, Nadine, Michèle, Gabriel et tous les autres

2, résidence des Grandes Vallées

22100 DINAN

unpasenavant2@orange.fr

02 96 39 98 05

06 14 79 25 44

