



ATELIERS FORMATIFS

Programme 2023

MAI 2023 > JANVIER 2024
Pays de Saint-Malo et Dinan
ouvert à tou.te.s

SPÉCIAL

ASSOCIATIONS !

ESS'PRANCE

- ▶ Comptabilité associative
- ▶ Porteur de parole
- ▶ Financements publics
- ▶ Fonction employeur

HORIZONS SOLIDAIRES

- ▶ Initiation logiciel Canva
- ▶ Facilitation visuelle (niveau 1 + niveau 2)
- ▶ Décider en collectif
- ▶ Les réseaux sociaux
- ▶ Améliorer sa gouvernance

Proposé par :

HORIZONS
Solidaires



ESS'P
Rance
ÉCONOMIE SOCIALE
& SOLIDAIRE
EN PAYS DE RANCE

DES ATELIERS PARTICIPATIFS POUR VOUS FORMER !



ESS'PRance et Horizons Solidaires vous proposent un **programme d'ateliers formatifs, participatifs et conviviaux**, qui allient théorie et méthodologie, études de cas, échanges de pratiques, ateliers coopératifs ou encore jeux de rôles. **Parce que c'est en faisant que l'on apprend !**

► À qui s'adressent ces formations ?



- Priorité aux **bénévoles** et **élu.es** des associations des Pays de Dinan et Saint-Malo, quel que soit leur domaine d'activité.
 - Mais ces formations sont **ouvertes à tou.te.s** !
- Animées par des professionnel.les, ces formations courtes sont aussi **l'occasion de rencontres entre associations/acteurs du territoire**. Venez partager vos expériences et pratiques !

► Formats et tarifs

- Les ateliers se déroulent sur **1 à 2 journées**, ou **2 à 4 soirées** indissociables.
- Venez à **1 ou plusieurs formations**, seul ou à plusieurs d'une même structure !
- Les **tarifs*** sont les plus **accessibles** possibles pour les **bénévoles** : à partir de 10€ la soirée et 20€ la journée par personne, grâce au soutien de l'État et de la Région Bretagne.

► Comment s'inscrire ?

ESS'PRANCE

- En ligne : <https://essprance.fr/formations>
- ou contact par e-mail : formationasso@essprance.fr

HORIZONS SOLIDAIRES

- En ligne : <https://colibris.link/5PZH7>
- ou contact par e-mail : coordination@horizons-solidaires.fr

► Le programme en bref (voir détail pages suivantes)

FORMATIONS PROPOSÉES PAR ESS'PRANCE

ATELIERS	DURÉE	DATES	Bénévoles & élus associatifs		Autres publics**	
			Adh.*	Non adh.	Adh.*	Non adh.
Initiation comptabilité (Quévert)	4 x 3h (soirées)	Mardis 16, 23, 30 mai & 6 juin	40 €	48 €	80 €	120 €
Porteur de paroles (Plancoët ou Dinan)	2 x 7h (journées)	Samedis 24 juin & 1 ^{er} juil	40 €	48 €	80 €	120 €
Financements publics (Trébédan)	3 x 3h (soirées)	Mardis 19, 26 sept & 3 oct	30 €	36 €	60 €	90 €
Fonction employeur (Saint-André-des-Eaux)	2 x 3h (soirées)	Mardis 7 & 14 novembre	20 €	24 €	40 €	60 €

FORMATIONS PROPOSÉES PAR HORIZONS SOLIDAIRES

ATELIERS	DURÉE	DATES	Bénévoles & élus associatifs		Autres publics**	
			Adh.*	Non adh.	Adh.*	Non adh.
Initiation au logiciel Canva (Saint-Malo)	2 x 3h (soirées)	Judis 15 & 22 juin	20 €	24 €	40 €	60 €
Facilitation visuelle - Niveau 1 (Dol de Bretagne)	1 x 7h (journée)	Vendredi 15 septembre	20 €	24 €	40 €	60 €
Facilitation visuelle - Niveau 2 (Dol de Bretagne)	1 x 6h (journée)	Vendredi 6 octobre	20 €	24 €	40 €	60 €
Décider en collectif (Trémereuc)	1 x 6h (journée)	Judi 9 novembre	20 €	24 €	40 €	60 €
Utiliser les réseaux sociaux (Combourg)	2 x 3h (soirées)	Merc. 22 & jeudi 23 nov	20 €	24 €	40 €	60 €
Améliorer sa gouvernance (Hédé-Bazouges)	1 x 7h (journée)	Judi 18 janvier 2024	20 €	24 €	40 €	60 €

Tarifs par personne

* Membres adhérents d'Horizons Solidaires et/ou d'ESS'PRance

** Salarié.es, entrepreneur.es, indépendant.es, porteur.ses de projets, particuliers...

FORMATIONS PROPOSÉES PAR ESS'PRANCE

COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE : INITIATION ET MISE EN PRATIQUE

Vous avez besoin d'acquérir ou revoir les bases de la comptabilité ?

Vous êtes amené.e à faire de la comptabilité associative, mais vous vous retrouvez en difficulté ? Cette formation est faite pour vous ! Vous y apprendrez les notions de base de la comptabilité (bilan, compte de résultat, suivi de trésorerie) pour une mise en application à votre projet associatif.

Un atelier pratique qui vous permettra également de découvrir un outil simple de gestion comptable.

Mardis
16, 23, 30 mai,
et 6 juin
18h-21h

Lieu : Le Petit Pré, Quévert (22)

Animé par : Anaëlle BUREAU – Kenvad

Inscription : <https://essprance.fr/formation-initiation-comptabilite>

PORTEUR DE PAROLES : EXPÉRIMENTEZ UNE TECHNIQUE D'ÉDUCATION POPULAIRE DE DÉBAT PUBLIC !

Le porteur de paroles est une technique qui permet d'investir un espace public et d'y créer un débat sur une question de son choix. Questionner les gens pour comprendre pourquoi ils font ou ne font pas de bénévolat ; sensibiliser le grand public ; animer un stand au forum des associations, sur un marché... Cette méthode du «aller vers» permet une diversité d'actions !

Avec cette formation, travaillez sur votre posture d'animateur, apprenez à entrer en interaction dans l'espace public, à choisir une question pertinente... avec de la théorie, mais aussi de l'expérimentation sur un marché local !

Samedis
24 juin
et 1^{er} juillet
9h30-17h

Lieu : Plancoët ou Dinan (22) - *lieu à confirmer*

Animé par : Stéphane FURET, Débattons-Nous

Inscription : <https://essprance.fr/formation-porteur-paroles>

FINANCEMENTS PUBLICS : MODE D'EMPLOI

Chaque association a besoin de fonds pour réaliser ses missions et ainsi répondre à son objet social. Dans cette logique, les institutions publiques mettent à disposition tout un ensemble de dispositifs et ressources financières à destination des associations. Quels sont ces dispositifs ? Quels organismes les proposent ? Quelles sont les démarches à suivre ? Comment construire et défendre mon projet afin d'y répondre au mieux ?

Cette formation vous permettra d'être mieux outillé pour vos demandes de financement public !

Mardis
19, 26 sept
et 3 oct
18h-21h

Lieu : La Fabrik', Trébédan (22)

Animé par : Anaëlle BUREAU et Alexandre OLLIVIER – Kenvad

Inscription : <https://essprance.fr/formation-financements-publics>

FONCTION EMPLOYEUR : AMÉLIORER LA QUALITÉ DE L'EMPLOI DANS VOTRE ASSOCIATION

Au sein des petites associations, la fonction d'employeur est portée par les membres administrateurs : pas toujours simple pour des bénévoles !

Cette formation vise à vous aider à structurer cette fonction, à vous donner les outils, ressources pour exercer votre fonction d'employeur et améliorer la qualité de vie au travail dans votre association. Obligations légales, responsabilités, dialogue social, rôle et fonction de chacun, outils...

L'occasion aussi de présenter les pratiques d'autres associations, d'échanger autour de vos expériences afin d'identifier votre propre conception de la qualité de l'emploi dans votre association !

Mardis
7 et 14
novembre
18h-21h

Lieu : L'Éprouvette, Saint-André-des-Eaux (22)

Animé par : François BELLENGER - ESS'PRance

Inscription : <https://essprance.fr/formation-fonction-employeur>

INITIATION AU LOGICIEL CANVA

Vous avez besoin de créer une affiche, un visuel, un rapport d'AG attrayant, mais vous ne savez pas comment faire ? Canva est un outil en ligne gratuit de création de visuels, qui permet de créer différents types de designs à partir de modèles prédéfinis. Lors de cette formation, apprenez à créer des supports de communication simples mais visuels, à l'aide d'un outil gratuit et facile d'utilisation !

Judis
15 et 22 juin
18h-21h

Lieu : AFPA, Saint-Malo (35)
Animé par : Delphine Maillat, Horizons Solidaires
Inscription : <https://colibris.link/ADkKC>

FACILITATION VISUELLE – NIVEAU 1 (INITIATION)

Boostez vos réunions avec une communication visuelle ! Intégrant dessins, symboles et mots-clés, la facilitation visuelle est idéale pour animer des groupes de travail et produire des supports aux échanges, à la réflexion et à la prise de décision. On vous rassure, il n'est pas nécessaire de savoir dessiner. À vos feutres et marqueurs !

Vendredi
15 septembre
9h30-17h30

Lieu : ZUUT, Dol de Bretagne (35)
Animé par : Lydia AUBIN, formatrice graphique et formatrice
Inscription : <https://colibris.link/7vUN1>

FACILITATION VISUELLE – NIVEAU 2

Vous avez fait vos premiers pas en facilitation visuelle et souhaitez développer vos techniques ? Cette formation, de niveau 2, vous permettra d'approfondir l'utilisation de la facilitation visuelle, particulièrement dans le travail de groupe, et même de vous lancer dans la prise de notes « visuelles » en direct !

Vendredi
6 octobre
9h30-16h30

Lieu : ZUUT, Dol de Bretagne (35)
Animé par : Lydia AUBIN, formatrice graphique et formatrice
Inscription : <https://colibris.link/bSs5W>

DÉCIDER EN COLLECTIF PAR LE CONSENTEMENT

Dans le cadre de votre AG, Bureau, Conseil d'Administration ou groupe technique, quelles sont les méthodes les mieux adaptées pour prendre des décisions, qui soient appliquées de manière pérenne ? Y a-t-il d'autres manières que le vote à l'unanimité, à la majorité, pour valider une décision ? Avec cette formation, découvrez et expérimentez différents modes de décision en collectif !

Judi
9 novembre
9h30-16h30

Lieu : SCIC ENR, Trémereuc (22)
Animé par : Kristof MORIN, facilitateur de relations humaines
Inscription : <https://colibris.link/mCytD>

UTILISER LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR INTERAGIR AVEC SA COMMUNAUTÉ

Les outils numériques sont un indispensable de la communication ! Mais on est souvent perdu devant la multitude d'outils : quels réseaux sociaux pour quels usages ? Quels outils collaboratifs privilégier ? Concret et pratique, cet atelier vous permettra de faire des choix adaptés à votre association et à vos publics cibles !

Merc. 22 et
jeudi 23 nov
18h-21h

Lieu : Espace Entreprises Bretagne Romantique, Combourg (35)
Animé par : Richard De LOGU, association BUG
Inscription : <https://colibris.link/H40NC>

AMÉLIORER SA GOUVERNANCE

La gouvernance est essentielle pour mener le projet d'une association. Bureau, CA, Collégiale... Comment s'organiser pour assurer le pilotage du projet ? Comment partager le pouvoir et les responsabilités ? Comment définir les règles et processus de fonctionnement ? Faites évoluer vos pratiques de gouvernance, adaptées à votre projet !

Judi
18 janvier 2024
9h-17h

Lieu : Hédé-Bazouges (35)
Animé par : Anne Castel, TranZire
Inscription : <https://colibris.link/Ua8So>



ESS'PRance (Pays de Dinan) et Horizons Solidaires (Pays de Saint-Malo) sont des associations loi 1901. Elles sont composées d'associations, de coopératives, de mutuelles et de personnes engagées pour un développement économique durable, social et solidaire sur les Pays de Saint-Malo et Dinan.

Elles ont pour principales missions de fédérer les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire* sur le territoire, conduire des projets collectifs, créer des espaces de concertation et accueillir les porteur.euse.s de projet.

*L'ESS regroupe un ensemble de structures qui cherchent à concilier utilité sociale, solidarité, performance économique et gouvernance démocratique, avec pour ambition de créer des emplois pérennes et de développer une plus grande cohésion sociale territoriale.

Contacts

PAYS DE DINAN : ESS'PRance

2 rue du Petit Pré, 22100 Quévert
T. 07 83 64 41 94
formationasso@essprance.fr
www.essprance.fr

PAYS DE SAINT-MALO : Horizons Solidaires

75 Bd Gambetta, 35400 Saint-Malo
T. 07 67 34 61 87
coordination@horizons-solidaires.fr
www.horizons-solidaires.fr



ESS'PRance est labellisé «Mission d'accueil et d'information des associations» (MAIA 22) par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES) des Côtes-d'Armor.



Horizons Solidaires est labellisé «Centre de ressource et d'information pour les bénévoles» (CRIB) par la SDJES d'Ille-et-Vilaine.

Nous sommes points d'appui pour vous renseigner sur toutes les questions liées à la vie associative et à l'engagement bénévole !

